



# CRKDR DE NORMANDIE

COMMISSION REGIONALE DE KENDO  
ET DISCIPLINES RATTACHEES

E-mail :  
[crk-normandie@gmail.com](mailto:crk-normandie@gmail.com)  
Le 28 décembre 2022

## KENDO TAILLE DES SHINAI ENFANTS

Selon les catégories, le règlement Sportif du CNKDR prévoit une taille de shinai en compétition dont voici les éléments. L'âge indiqué est celui au 1er janvier de la saison en cours. Les catégories poussins, Samouraï, Benjamins, Minimes et Cadets sont mixtes.

Catégorie CNK	Age	Catégorie	Taille du Shinai	Nombre de Shinai
0	8	Poussins	28 à 32	2 Shinai en parfait état
1	9	Samouraïs	28 à 34	2 Shinai en parfait état
2	10-11	Benjamins	35 ou 36	2 Shinai en parfait état
3	12-13	Minimes	36 ou 37	2 Shinai en parfait état
4	14-15	Cadets	37 ou 38	2 Shinai en parfait état
5	16-17	Juniors	38	2 Shinai en parfait état

À partir de la saison 2022-2023, le CNK a simplifié les catégories.  
Ce document devient donc valable pour toutes les saisons à venir.

Ce document est une synthèse du règlement sportif 2022 page 7 et de l'annexe C-I Catégories d'Âges du CNK

